祝日には国旗を掲揚しましょう　【10月の祝日】▶14日㊊ 体育の日

世界農業遺産　能登の里山里海
GIAHS Noto's Satoyama and Satoumi

広報なかのと

10 2013 October No.104

【目次】

❷　秋読書のすすめ
❻　あなたの納める税金が社会を支えています

【今月の表紙】

御祖小学校校内すもう大会

秋読書のすすめ

読書は感性を磨き、表現力を高め、想像力やコミュニケーション能力を豊かにします。そして、自ら学び、考え、主体的に判断する力と人生の知恵を吸収し、自分自身の力で未来を切り開く力や他人を思いやる心を身につけることができます。読書が人生の中で大きな役割を持つわけです。しかし、活字離れという言葉を耳にするようになってずいぶん経ちます。テレビやインターネット、ゲームやケータイの普及により、情報を得る手段が多様化し、本に触れる機会が減っています。こうした状況の中で、読書をする機会を増やそうとする取り組みを紹介します。

読み聞かせ

子どものうちから本に親しんでもらう取り組みとして読み聞かせがあります。町内には3つのボランティアサークルが、乳幼児から小学校低学年を対象とした読み聞かせなどを定期的に行っています。

読み聞かせが始まると、騒いでいた子どもたちが物語の世界に引き込まれ、徐々に静かになっていきます。ひとつの物語を目と耳で受け止めることによって、心が養われていきます。大人になってから再び物語に触れることで子どものころの心にもう一度会うことができます。

8月9日に行われた昔話の夕べ。
障子に影絵を浮かびあがらせた部屋で「すばなし」に聞き入る参加者

石川の公共図書館（付 公民館図書室）平成24年度版より

住民1人当たりの年間貸出冊数（県内）

	市町名	冊数（冊）
1位	能美市	10.2
2位	中能登町	8.8
3位	白山市	7.7
4位	宝達志水町	7.6
5位	かほく市	7.3
6位	七尾市	7.2
7位	津幡町	7.2
8位	金沢市	6.0
9位	川北町	5.8
10位	志賀町	5.6

（H24年度実績）

蔵書冊数（県内）

	市町名	冊数（冊）
1位	金沢市	1,388,100
2位	白山市	513,869
3位	七尾市	378,641
4位	能美市	361,007
5位	加賀市	299,309
6位	小松市	247,811
7位	輪島市	181,246
8位	中能登町	169,715
9位	志賀町	157,038
10位	かほく市	133,917

（H24年4月1日現在）

現場の声 県内市町の中で、住民1人当たりの貸出冊数が2位となりました。住民のみなさんが読書好きであることの一つの結果と言えるのではないでしょうか？これからもみなさんに利用しやすい図書館となるよう頑張ります。

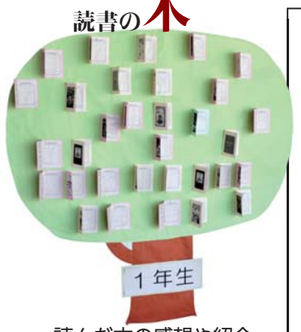
学校での取り組み

読書についての取り組みは、学校でも積極的に行われています。

中能登中学校では、毎朝10分間の朝読書の時間を設けたり、毎月23日の「いしかわ読書の日」にボランティアによる読み聞かせを行っているほか、教科書抜粋図書を教室前の廊下に用意し、関心が高いうちに読んでもらう取り組みをしています。

学校図書館司書の前浜美香さん（左）と加藤晃奈さん（右）

中学生になると部活や委員会、勉強が忙しくなり、読書をする時間が少なくなります。多くの本を読むことができなくても、自分の考え方を変えてくれるような「特別な一冊」をみつけて欲しいと思います。その本はきっと、つらいとき、悲しいときなどに力になってくれるはずです。私たちはいつでもそんな「特別な一冊」探しをお手伝いします。



読んだ本の感想や紹介を書いて掲示している

みんなに本を読んでもらうキッカケになればと、前期の図書委員で「読書の木」を企画しました。

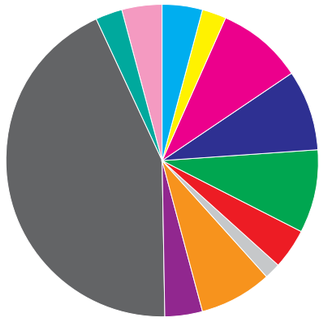
生徒の声

中能登中3年
石浦裕佳（ゆうか）さん

中能登中学校になって、広くて明るい図書館になり、気軽に入りやすくなったと思います。

中能登中3年
杉村　碧（あおい）さん

中能登中図書館分類別蔵書



色	分類	冊数（冊）	割合（%）
	全般・図書館	612	4
	哲学・宗教	318	2
	歴史・伝記・地理	1,256	9
	社会科学・風俗・軍事	1,148	8
	自然科学・医学	1,205	9
	技術・工業・家庭	563	4
	産業・交通・通信	235	2
	芸術・体育	1,031	7
	言語	534	4
	文学	6,039	44
	レファレンス	373	3
	絵本	552	4
	蔵書合計	13,866	

集団読書用の文学書が含まれているため、文学の割合が標準より多くなっています。

うちどく

「家読（うちどく）」とは、家族で読書の習慣を共有することです。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話し、うちどくノートを通して、コミュニケーションをはかるきっかけづくりをしています。町では平成21年度からうちどくノートを配布しています。

普段はなかなか読書をする機会がないため、夏休みを利用して一家で家読に取り組んだ松本家の友美さん（母）にお話しを伺いました。

うちどくノートには年齢と取り組み状況によって、いくつかの種類があります

キッカケは夏休みの宿題

長女の千夏が夏休みの課題にだされた「読書マラソン」がキッカケで家読（うちどく）をすることになりました。読書マラソンは毎日1冊以上本を読むことを続けるものでした。夏休みに継続的になにかをさせようと思っていたので、読書マラソンはうってつけの宿題でした。夏休みの間は、だいたい週に2回以上は図書館に来ています。普段あまり読書をしない子どもたちに、ただ「読書しなさい」というのではなく、うちどくノートを使って、家族で一緒に取り組めるのも良いことだと思います。

子どもたちの成長・考えを知る

うちどくノートはその家で自由にルールを作って良いとアドバイスをもらったので、わが家は手紙形式で感想を書いています。まず、子どもが本を読んで感想を書き、私が本と子どもの感想を読んで、同意したり質問したりしています。こうした感想文のやりとりを通じて、子どもたちが何を考えているのかを知ることにもなりました。うちどくノートをはじめたころの感想文が「おもしろかった」とか「かわいそうだった」といった状態だったのですが、子どもに「何が面白かったの?」とか「誰がかわいそうだったの?」と質問することで、徐々に内容のある感想文を書くようになっていきました。こうした成長を実感できるのも魅力のひとつだと思います。

今年は夏休み限定でやりましたが、子どもたちが読書の楽しさにハマれば今後も続けていきたいと思います。

毎日1冊以上読書している大和（やまと）さん（左）と千夏（ちなつ）さん（右）

図書館の年間貸出冊数

【個人貸出冊数】 153,882冊
- 鹿島 76,181冊
- 鳥屋 41,953冊
- 鹿西 35,748冊

【団体貸出冊数】 6,571冊
- 児童館、保育園、小学校、中学校への貸出冊数

(H24年度実績)

鳥屋図書館

図書館の蔵書数

【一般書】 120,333冊
- 鹿島 46,536冊
- 鳥屋 41,043冊
- 鹿西 32,754冊

【児童書】 49,382冊
- 鹿島 18,150冊
- 鳥屋 16,781冊
- 鹿西 14,451冊

(H25年4月1日現在)

鹿島図書館

鹿西図書館

現場の声 県内や県外の図書館の資料を、町の図書館を通して借りることが出来ます。町の図書館に置いていない資料でも、取り寄せることが出来ますのでお気軽にお問い合わせください。

堅田氏に叙位贈られる

5月30日に90歳で亡くなった堅田悌二氏＝芹川＝に、国から叙位「従六位（じゅろくい）」が贈られました。役場鳥屋庁舎で開かれた8月29日の伝達式には、次女の敏子（としこ）さん(57)＝芹川＝が出席し、杉本栄蔵町長から伝達を受けました。昭和19年から59年までの39年間、教育現場一筋で活躍してきた悌二氏。郷土史に造詣が深く、若いころから児童・生徒に郷土の歴史を教えていました。昭和52年から久江小、55年からは鹿島中学校で校長を務めました。敏子さんは「父は若いころより文化財保護に尽力し、いつも調べものをしていました」と振り返りました。

↑杉本町長から伝達を受ける敏子さん

田中治夫議員が石川北部RDF処理組合の議長に就任

8月28日、石川北部アール・ディ・エフ広域処理組合議会本会議場で、田中治夫議員が同処理組合議長に就任しました。田中議員は、本組合の議会議員を約5年間務めています。七尾鹿島地区からの議長就任は、初めてとなります。なお、議長の任期は2年間です。

本組合は、石川県の北部地域の5ブロックで製造されたRDF（ごみ固形化燃料）の全量を受け入れて処理しています。

このRDFを焼却することにより発生する熱エネルギーを回収し発電を行うとともに、灰などは溶融してスラグ化することでコンクリート製品などの材料になります。

↑議長に就任した田中議員

町とコープいしかわ災害時の協定を締結

8月28日に生活協同組合コープいしかわと「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。調印式では杉本栄蔵町長と長谷川隆史理事長が協定書にそれぞれ署名、押印しました。協定内容は、中能登町で地震、水害、その他の災害による大規模な災害が発生した際に、食糧、飲料水などの生活物資を供給するなど、支援協力を受ける内容としています。

↑握手を交わす杉本町長と長谷川理事長

石川県町会区長会連合会表彰 今井保さんの功績たたえられる

区長や町内会長として長年尽力してきた人に贈られる石川県町会区長会連合会表彰。今年度は今井保さんが会長表彰を受けました。今井さんは平成17年から24年の8年間、福田地区の区長として地域のために尽力してきました。受賞に際し「誰かがやらなければいけない役割だと思って区長を引き受け、気が付いたら8年が経っていた。途中、能登半島地震があったが大きな被害も出ず、ほっとしています。今後も地域の行事には積極的に参加し、自分のできることをしていこうと思っています」と笑顔で話しました。

↑受賞した今井さん

あなたの納める税金が社会を支えています

税金は社会の会費

毎日が安全で安心して暮らせるように、道路整備や医療機関の充実、犯罪の防止、消防活動、災害から人命を守るためなどに使われています。

厳正な滞納処分を実施

納税は、憲法に定められた国民の義務です。滞納を放置することは、納期内に納付している大部分の納税者との公平を欠くことになります。町の財政を圧迫し、住民サービスの支障となる可能性もあります。住民サービスを確実に実行するため、納税に誠実な意思を見せない滞納者には滞納処分を行っています。

平成 24 年度の差押実施件数

区分	件数
不動産（土地、家屋）	8
動産（家具、家電、軽自動車等）	2
債権（預貯金、給与、保険金等）	11

滞納処分の流れ

納税通知書の送付 → 督促状の送付（納期限から20日以内に送付します。） → 財産調査・捜索（勤務先や銀行預金、不動産などを調査します。） → 財産の差押え（調査によって見つかった財産は差し押さえます。）

動産（自動車）を差押えてタイヤロックを実施

財産の差押え → 公売（差し押さえた財産を売却します。） → 町税に充当

安心・簡単・確実な口座振替がオススメ

町各種税金・料金の納付を口座振替で行うことができます。納税通知書、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、町内の金融機関でお申し込みください。

納付が困難な人は一人で悩まず放置せず早めに相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や、多重債務などにより町税の納期ごとの納付が困難な場合は一人で悩まず放置せず早めにご相談ください。一括納付が難しい場合は分割納付に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

滞納を放置すると延滞金が発生します

納期限以内に納付しない場合、延滞金が発生します。延滞金は法律で定められており、年率は14・6％となっています。

問税務課（鳥屋庁舎）☎74・2807

Fire station 消防署だより

⚠ ガソリンの貯蔵・取扱いに注意！

先般、京都府福知山市で、発電機に使用していたガソリンの火災により、多数の死傷者が出ました。

ガソリンは、低い温度でも気化し、小さな火や静電気、衝突の火花でも簡単に火がつき、取扱いを誤ると大事故につながります。

貯蔵・取扱い時の留意事項

▶ガソリンは金属製ガソリン携行缶など消防法令に適合した容器で貯蔵・取扱いしてください。

▶ガソリンを取り扱う周りで、火気や火花が出る機械などを使わないでください。

▶ガソリン容器から蒸気が出ないように、容器は密栓して保管し、貯蔵、取扱いは火気や高温部から離れた換気の良い場所で行ってください。

▶圧力調整弁の操作等、取扱説明書に書かれた方法を守ってください。

▶▶▶ 圓中能登消防署　☎76 - 0119

SPORTS エンジョイスポーツ

■石川県小学生陸上競技大会
7月15日　石川県西部陸地公園陸上競技場
【女子共通 1000m】
▶優勝　本吉那帆（鹿島 AC）

■第 44 回全国中学校ソフトテニス大会
8月20日 一宮市テニス場（愛知県）
【女子個人】
▶5位　宮下真緒・宮下こころ（中能登中）

■第 40 回全日本中学校陸上競技選手権大会
8月22日　愛知県瑞穂公園陸上競技場
【女子 1500m】
▶10位　戸部千晶（中能登中）

■国民体育大会（スポーツ祭東京 2013）出場選手
▶陸上成年女子 5000 m
廣瀬　亜美（関西大学）
▶陸上少年男子B 110 mH、リレー
高野　克哉（七尾東雲高校）
▶セーリング少年男子スピリッツ級
高柳　彬（羽咋工業）
▶卓球少年男子
町口　智哉（遊学館高校）
▶バドミントン少年男子
袋井　由樹（金沢市立工業）
▶弓道成年男子
曽山　良和（芹川）
▶なぎなた成年女子大将
本橋　美奈子（徳前）

■第 35 回石川県ジュニアバドミントンダブルス大会　8月31日
【中2男子】
▶3位　鍛治武弥・山口裕哉（中能登中）
【小5女子】
▶3位　町駒みのり・井上桃花（かしま）

■第9回中能登町ゴルフ協会コンペ
9月8日　能登島ゴルフ＆ＣＣ
【総合の部】
▶優勝　坂井正弘（廿九日）
▶2位　丸山　清（二宮あおば台）
▶3位　笹川修三郎（末坂）
【シニア・レディースの部】
▶優勝　山森昭斉（能登部上）
▶2位　法橋三千雄（東馬場）
▶3位　樂満睦雄（徳前）

募集

「成人式」開催のお知らせと ボランティアスタッフ募集

問生涯学習課（ラピア鹿島内）☎76 - 1900

▶日　時　平成26年1月12日㊐ 10:00～
▶場　所　ラピア鹿島
▶対象者　平成５年４月２日から６年４月１日生まれで、
❶「中能登町に在住している人」または、
❷「中能登町の出身（鹿島・鹿西・鳥屋中学校を卒業）で、通勤や通学などの理由により現在は町外に住んでいて、中能登町の成人式に参加を希望する人」

※案内状は11月中にお送りする予定です
※詳細は広報なかのと12月号に掲載する予定です

募集 **【ボランティアスタッフ】**

成人式当日のボランティアスタッフを募集します。
自分たちの成人式の参考にもなります。
▶対象者　平成27年成人式の対象になる人
（平成６年４月２日から７年４月１日生まれの人）
▶内容　受付など成人式当日のお手伝い
▶募集人数　約10人

募集 **【実行委員】**

成人式の実行委員を募集します。
自分たちの成人式を自分たちの手で企画してみませんか？
▶**対象者**　平成26年成人式の対象になる人
▶**内容**　式典の進行やあいさつ、親睦会の企画など
▶**募集人数**　約10人

募集

統計調査・登録調査員募集

問企画課（鳥屋庁舎）☎74 - 2806

町では、統計法に基づく基幹統計調査で、統計調査員として活動していただける方を募集しています。

■登録資格
・責任と熱意をもって調査事務を遂行できる方
・満２０歳以上の町内在住の方
・秘密を保持できる方
・警察、税務業務に直接従事していない方

■登録方法
企画課統計調査係へお問い合わせください。

■募集の重点地区
・鳥屋地区中北部（末坂 羽坂 春木 新庄 廿九日 川田 大槻 花見月）
・鹿島地区中部（最勝講 東馬場 尾崎 井田 小竹 水白 久江 小田中）
・鹿西地区中南部（能登部上 能登部下 金丸）
※以上の地区以外の方の登録も是非お待ちしておりますので、お気軽にお問い合わせください。

催し

第９回中能登町スポーツ レクリエーション祭2013

問生涯学習課（鹿島体育センター）☎76 - 1848

【ウォークラリー（5㌔）＆体力測定・健康コーナー】
【開催日時】10月13日㊐８：00受付
【場　所】 鹿島体育センター発着（井田）
【コース】 鹿島体育センター→鹿島庁舎→圓光寺→不動滝→滝尾小学校→レクトピアパーク→鹿島体育センター
【参加対象】 どなたでも参加できます。
【参加料】 無料
【スポレク祭協賛大会】
10月13日㊐
・町民ソフトボール大会（鳥屋小・旧中学校グラウンド）
・町民剣道大会（鹿島武道館）
・町民ソフトテニス大会・ソフトテニスの集い（中能登中テニスコート）
10月14日㊊
・町民駅伝大会（鳥屋庁舎前発着）
・町民グラウンドゴルフ大会（運動公園）
・ふれあいテニス（テニスコートとりや）

HEALTH 健康ひろば

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

◆高齢者　（対象者には10月12日までに接種券を送付します）
○満65歳以上の人
○60～64歳で身体障害者手帳１級（心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能）の人
▽**接種期間**　平成25年10月15日㊋～平成26年１月24日㊎
▽**自己負担額**　１回500円（生活保護世帯の人は全額免除）
▽**町助成額**　１回3,100円

◆13歳未満　（接種時点の年齢）
助成を受けるためには事前に申請が必要です。
保健センター「すくすく」へお越しください。助成券を発行します。
医療機関へは、必ず「助成券」を持参して接種してください。
▽**接種期間**　平成25年10月15日㊋～平成26年１月24日㊎
▽**自己負担額**　接種費用から助成額1,000円を差し引いた額（接種金額は医療機関によって異なります）
▽**町助成額**　１回1,000円（１人２回まで）

今年の健康診査、もう受けましたか？

集団健診は残り３回です。健康状態を知ることが予防の第１歩！まだ受けていない人は、ぜひお越しください。

10月の特定健診・がん健診

日時・健診内容

10月11日㊎	ラピア鹿島　保健センター	8:30～10:30 ・特定健診 ・がん検診（胃・大腸・肺・前立腺） ・肝炎検査
10月15日㊋	保健センター「すくすく」	8:30～10:30 ・特定健診 ・がん検診（胃・大腸・肺・前立腺） ・肝炎検査
10月20日㊐	カルチャーセンター飛翔	13:00～14:30 ・女性がん検診 ・骨密度測定

持ち物：保険証、受診券（特定健診を受ける時に必要です）

受診者負担額
胃がん 500円
大腸がん 300円
肺がん 300円（喀痰検査）
前立腺がん 400円
子宮がん 400円
乳がん 500円

※医療機関で受けられる健診もあります。詳しくは「平成25年度健康診査のご案内」（５月下旬配布）をご覧になるか、保健センター「すくすく」までお問い合わせください。

▶▶▶ 問保健センター「すくすく」 ☎74 - 0797　FAX 74 - 0223

手続き

ひとり親家庭などに支給される「児童扶養手当」は手続が必要です

問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72 - 3135

父親または母親と生計が同じでないひとり親家庭や、父親か母親のどちらかが重度の障害にある家庭に対して、石川県から児童扶養手当が支給されます。

▶受給資格者

「18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童」を監護している母または父などの養育者。

・父母が婚姻を解消した児童
・父母のどちらかが死亡した児童
・父母のどちらかが重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
（児童が年金の加算対象になっている場合は除く）
・母が婚姻によらないで懐胎した児童　など

▶手続き方法

手当を受けるには、住民福祉課（鹿西庁舎）で次の書類を添えて認定請求の手続きをしてください。その後、石川県知事の認定を受けることにより支給されます。

・戸籍謄本　・住民票謄本　・その他必要書類

▶その他

・4月11日、8月11日、12月11日に、前月までの4カ月分が、指定した金融機関の口座に振り込まれます。
・金額は受給者と扶養義務者の所得により決定します。

お知らせ

聞こえに不便を感じている人、いらっしゃいませんか 生活教室・個別相談会

問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72 - 3135

人生の途中で病気や何らかの原因で聞こえが悪くなったり、加齢によって聞こえにくくなったりした人、聞こえの問題を理解し、コミュニケーションについて一緒に考えてみませんか。
「聞こえない、手話がわからない･･･」という人も心配いりません。話の内容が、文字でスクリーンに映し出されます。ぜひ、ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

▶対象者　中能登町にお住まいの、聞こえに不便を感じている人や、その家族

▶会　場　ラピア鹿島　ミューズホール

▶日　時
❶10月11日金
❷10月25日金
❸11月8日金
※各日10時～15時（12時～13時は昼休み）

▶定　員　15人程度

▶参加費　無料

※当日の送迎を希望する人は10月4日金までにお申込みください。

催し

天平の里・ゆうゆう イベント案内

問社会福祉協議会（ゆうゆう内）☎74 - 2252

▶天平の里（☎76 - 0088）
・10月3日木 10:00～　はつらつ運動教室
・10月24日木 10:00～　ボランティア演芸　新蔵富美男一座
・10月25日金 10:00～14:00　補聴器相談会

▶ゆうゆう（☎74 - 2278）
・9月27日金 10:00～　映画上映会「わが母の記」
・10月7日月 10:30～　はつらつ運動教室
・10月11日金 10:30～　ボランティア演芸　鈴英会
※毎週火曜日　14:00～　カラオケの日

お知らせ

キレイで住みよい町に 秋のクリーン＆グリーンデー

問保健環境課（鹿西庁舎）☎72 - 3129

秋のクリーン＆グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。

▶日　時　10月27日日 6:30～7:30

※小雨決行。荒天中止の場合は午前6時に音声告知端末でお知らせします。一部地域については異なる日に実施する場合があります。各地区の責任者に確認してください。

▶場　所　中能登町内全域

▶その他　作業内容、作業場所などは各地区ごとで異なりますので確認してください。

お知らせ

目が見えにくい、見えない人への福祉相談会

問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72 - 3135

目が見えにくい人や見えない人のための相談会を開催します。「書類の細かい文字が読めない」などのご相談に応じます。ご家族の人でも参加できます。お気軽にお越しください。

▶日時　10月10日木 13:30～16:30

▶場所　ラピア鹿島　ミューズホール

▶内容　相談会のほかに、音声時計、拡大読書器、音声パソコンなどを体験することができます。

※当日の送迎を希望する人は、10月4日金までに連絡してください。

お知らせ

10月27日は「コーポの日」

男女共同参画

問企画課（鳥屋庁舎）☎74 - 2806

町男女共同参画推進員の会では、秋のクリーン＆グリーンデーと同日の10月27日を『コーポの日』として、男女共同参画活動を推進しています。大人も子どももまずはできることから、家事に取り組んでみてはいかがでしょうか。

男女共同参画を家庭から取り組むことで生まれると考えられる効果

①男女共に家事を担い、協力して子育てをする
⇒精神的にも時間的にも生活のゆとりが生まれる
②夫婦だけでなく家族全員が協力し合う
⇒さらに一人ひとりの負担は軽くなる
③大人も子どもも、家族の一員として協力し合う
責任を分かち合えれば
⇒一人ひとりのゆとりはもっと広がる

※コーポの語源は協力、協同です

有料広告欄
温もりのお手伝い、お見送り。
一般葬　家族葬　法要

FLORIA BISHO MEMORIAL PLAZA
フローリア美翔 鹿南
〒929-1721 鹿島郡中能登町井田29-5-1
24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きします。 総合受付 TEL.0767-53-8887

お知らせ

消費生活相談コーナー事例＆アドバイス＜その２＞

問企画課（鳥屋庁舎）☎74 - 2806

突然「あなたの名前で社債を購入した」と電話をしてくる手口に注意！　消費者を慌てさせてお金をだましとる買え買え詐欺が多発しています。

【事例】

知らない証券会社から「A 社の証券が届いてないか」と電話があった。「そのようなものは届いていないし証券に興味はない」と答えると「あなたの名義で A 社の証券を 1,000 万円買った」と言う。驚いて「勝手にそのようなことをされては困る」と言ったら、「キャンセルは名義人がするように」と言われた。すぐに A 社にキャンセルの電話をしたが、キャンセル料が発生すると言われた。どのように対応すればよいか。

【対応】

この手口は突然電話をして消費者を動揺させ、その後のやりとりに引きずり込んでいききます。こうした不審な電話は詐欺ですので、相手にせずすぐに電話を切ってください。動揺して業者とやりとりをしてしまった場合でも、絶対にお金は支払わないでください。一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは極めて困難です。少しでも不安を感じたら、消費生活センター、警察、町相談窓口に相談してください。

※独立行政法人国民生活センター発行注目情報を一部編集し掲載しています。

問町消費生活相談窓口：74-2806

問県消費生活支援センター：076-267-6110

募集

鹿島地区統合小学校校章デザイン募集

問教育文化課（ラピア鹿島内）☎76 - 2808

平成 27 年 4 月に、越路小、滝尾小、久江小 (休校中)、御祖小の 4 校を統合し鹿島地区統合小学校を開校する予定です。校旗や制服などに活用するため広く校章デザインを募集します。

▶応募資格　どなたでも応募できます。

▶応募用紙　役場各庁舎およびふるさと創修館、ラピア鹿島、カルチャーセンター飛翔ならびに越路小、滝尾小、御祖小にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

・記名式で、１人１点のみの応募となります。

・必ず色鉛筆などで色を塗ってください。

▶**応募締切**　平成 25 年 11 月 29 日㊎消印有効

▶提出先

〒929-1721 中能登町井田に部 50 番地

中能登町教育委員会　教育文化課　若しくは上記の施設に持参するか郵送でお願いします。

▶選考方法　鹿島地区統合小学校校章・校歌等専門部会で審査し、最優秀作品を鹿島地区統合小学校建設委員会で最終決定いたします。

▶最優秀作品 (１点) には 5 万円相当の記念品を贈呈します。

▶応募作品の取扱い

作品は、応募者が創作した未公表のオリジナル作品に限ります。

採用作品の著作権は、中能登町に帰属します。

▶その他　選考結果は、町広報及び町ホームページ等でお知らせします。

お知らせ

金属製粗大ごみ特別回収のお知らせ

問保健環境課（鹿西庁舎）☎72 - 3129

資源の再利用とごみの減量をすすめるため、金属製粗大ごみの特別回収を行います。

【回収日時】＜鹿島地区＞10 月 31 日㊍ 6:30 ～ 8:30　＜鳥屋・鹿西地区＞11 月 1 日㊎ 6:30 ～ 8:30

【回収場所】10 月中旬に配布するチラシでご確認ください

【回収するもの】

・田植機、耕運機などの小型農機具　　・机、ロッカー、トタンなどで金属製のもの

・アルミニウム・ステンレス製の窓枠（網・ガラス部分は取り除く）など

【回収できないもの】

・金物類で排出できるもの（自転車、ストーブ、一斗缶など）　　・ワープロやプリンターなどの小型家電製品

・埋立ごみで排出するもの

【注意事項】

・有料廃棄物など回収できないものもありますのでご了承ください。

お知らせ

専業主婦（夫）の年金が改正されました

問保健環境課（鹿西庁舎）☎72 - 3129

平成 25 年 7 月 1 日から専業主婦の年金が改正され、正社員の夫が退職した際などに年金の切り替え手続きが遅れたために、保険料が未納となっている主婦が手続きをすれば年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続きをして（3 号被保険者から 1 号保険者への変更届）、保険料を納めなくてはなりませんが、この手続きが 2 年以上遅れたことがある人は、2 年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような人が手続きをすれば「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。

※　妻が正社員、夫が専業主夫の場合も同様です。

○主婦年金からの切り替え手続きが 2 年以上遅れたことがある人は、今すぐに手続きを！

65 歳以上の人は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

65 歳未満の人は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

○詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル 0570 - 011 - 050 またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

有料広告欄

秋の和菓子フェア

中能登町の新名物

なかのとばぁむ

古代米

移転オープンして1年
日頃のご愛顧に感謝して
ご来店いただいた方で
1,000円以上お買上げの方に
和菓子進呈サービス実施中！

新栗入荷！
栗蒸ようかん
栗きんつば
発売中！

御菓子処 中條

中條　和菓子　検索

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部下93-28-1
http://www.ishikawa-meibutsu.com/
TEL/FAX.0767-72-2070

道の駅特産品認定商品！
テレビでも紹介されました。
おかげさまで大好評！

栗蒸しようかん
(1ケ)￥180
※渋皮付栗入

栗拾い(1ヶ)￥180
※洋風栗あん
(クリームチーズ入)

よもぎ万頭

のと屋

中能登町井田53
滝尾小学校そば
☎(0767)76-1479

能登　のと屋　検索

日曜限定

お待たせしました。
純生ロール始まりました。

純生ロール　￥650
秋限定 新登場 和栗ロール　￥850

有料広告欄

■相談

福祉に関する心配ごと相談
日時　10月22日㈫14時～16時
場所▼社会福祉センター（鳥屋庁舎横）2階第1研修室
▼鹿島庁舎1階第2会議室
▼鹿西庁舎1階相談室
問社会福祉協議会（ゆうゆう内）☎74・2252

行政・人権くらしの相談
個人の人権侵害などに関する相談です。今月は3地区同日開催します。
日時　10月22日㈫13時30分～16時
場所　社会福祉センター（鳥屋庁舎横）2階第1研修室
鹿島庁舎1階第2会議室
鹿西庁舎1階相談室
問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72・3135

ひとり親家庭相談
日時　10月8日㈫10時～15時
場所　鹿西庁舎1階相談室
問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72・3134

法律相談（クレサラ相談初回無料）
日時▼10月3日㈭▼10月10日㈭
▼10月17日㈭▼10月24日㈭
▼10月31日㈭
※時間は各13時30分～16時
場所　パトリア（七尾駅前）
相談料　30分　5000円
問金沢弁護士会（要予約）☎076・221・0242

窓口で手話通訳します
窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
日時　❶10月8日㈫10時～12時
❷10月22日㈫14時～16時
場所　住民福祉課（鹿西庁舎）
問住民福祉課（鹿西庁舎）☎72・3135

結婚相談
❶日時　10月10日㈭13時30分～15時30分
場所　鹿西庁舎1階相談室
❷日時　10月21日㈪13時30分～15時30分
場所　鹿島庁舎1階第1会議室
❸日時　10月22日㈫14時～16時
場所　社会福祉センター（鳥屋庁舎横）1階和室
問企画課（鳥屋庁舎）☎74・2806

司法書士無料法律相談
▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務―など法律に関する相談です。秘密は守られます。
日時　❶10月7日㈪10時～12時
※予約締切は10月4日㈮
❷11月5日㈫10時～12時
※予約締切は11月1日㈮
場所　社会福祉センター（鳥屋庁舎）2階研修室
問企画課（鳥屋庁舎）☎74・2806

消費生活相談
販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時　毎週㈪・㈬・㈮の8時30分～12時（祝日を除く）
場所　社会福祉センター（鳥屋庁舎横）1階和室
問企画課（鳥屋庁舎）☎74・2806

■お知らせ

能登半島地震復興基金　説明会
能登半島地震復興基金の平成26年度事業について、説明会を行います。参加申込方法などはお問い合わせください。
日時　10月16日㈬10時30分～
場所　石川県能登中部保健福祉センター大会議室
対象　能登の活性化に取り組む県内の民間団体
問㈶能登半島地震復興基金☎076・225・1317

行政相談週間
10月21日㈪から27日㈰は行政相談週間です。行政サービス改善に関する意見や苦情などを受け付けています。
行政苦情110番☎0570・090・110
問総務省石川行政評価事務所☎076・225・5232

公証週間
10月1日㈫から7日㈪は公証週間です。日常生活の様々な心配ごと、困りごとを解決しましょう。相談無料。予約可能。
日時　10月6日㈰10時～16時
問金沢地方法務局☎076・292・7812

■募集

シルバー会員入会説明会
対象者　おおむね60歳以上
日時　10月9日㈬9時～
場所　シルバー人材センター（中能登町役場鹿島庁舎分館）
問シルバー人材センター☎76・8060

能登総合病院企業職員　募集
病院企業専門職
・診療放射線技師……1人
募集期間　9月17日～11月26日
試験日　12月1日㈰9時～
※受験資格などの詳細はお問い合わせください。
問公立能登総合病院総務課☎52・8749（土・日曜日および休日を除く）

つばさの会 栄養士募集
栄養士の免許をお持ちの方を募集します。受験資格などの詳細はお問い合わせください。
問社会福祉法人つばさの会☎74・2055

■催し

行政書士無料相談会
相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなど、さまざまな相談についてお答えします。
❶電話による無料相談会
日時　10月4日㈮～6日㈰10時～16時
電話　076・268・9555
❷面談による無料相談会
日時　10月6日㈰10時～16時
場所　アルプラザ鹿島
問石川県行政書士会☎076・268・9555

中能登古墳友史会　現地視察
日時　10月22日㈫14時～16時
カルチャーセンター飛翔前に14時00分に町マイクロバスがきます。
場所　能登比咩神社・長楽寺周辺遺跡等
講師　石川県考古学研究会副会長　唐川明史氏
問雨の宮能登王墓の館☎72・2202（宮崎・山森）

第19回 みのり園まつり
日時　10月27日㈰（雨天決行）9時30分～14時
場所　多機能事業所みのり園
内容　模擬店、ステージ、日用品コーナー（バザー）など
※ご家庭にある新品、未使用の日用品をご提供ください。連絡いただければ取りに伺います。
問多機能型事業所みのり園☎53・7266

食品事業者表示適正化技術講座
食品の製造、流通（小売、卸、輸入）業者を対象に食品表示の基本的な内容を学ぶ講座を開催します。参加費無料です。
日時　11月12日㈫13時～16時45分
場所　石川県立生涯学習センター能登分室4階講義室（能登空港ターミナルビル）
定員　50名
申込締切　11月5日
問北陸農政局消費・安全部表示・企画課　技術講座担当☎076・263・2161

町PTA連合会 研究大会&講演会
福井県鯖江市立待小学校教諭岩堀氏による記念講演。入場無料です。
日時　10月27日㈰15時10分～16時30分
場所　ラピア鹿島
問PTA連合会（谷内）☎72・4220

墓地公苑使用者募集

名称	型	面積	永代使用料	残区画
墓地公苑とりや	C	5.00	250,000円	50
墓地公苑にのみや	D	4.00	200,000円	107
墓地公苑にのみや	E	5.00	250,000円	41

問総務課（鳥屋庁舎）☎74 - 1234

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

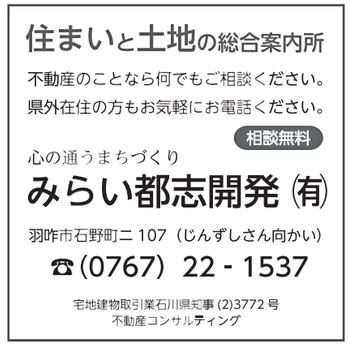
【コーポとりや】…1戸　※敷金2カ月
・家賃 36,000円／月　駐車場 1,000円／月
【芹川住宅】…1戸（所得要件あり）　※敷金3カ月
・家賃 12,800円～25,200円／月
▶申込対象　❶住宅に困っている人❷原則親族2人以上で入居すること❸税を滞納していないこと
▶募集期間　9月26日㈭～10月10日㈭ 8:30～17:15（土日は除く）
▶入居可能日　11月1日㈮
問土木建設課（鹿島庁舎）☎76 - 1234

ピックアップ

「のと就職フェア」参加企業募集

能登地域合同企業説明会「のと就職フェア」の参加企業を募集します。
説明会の詳細、申し込みにつきましては事務局までお問い合わせください。
▶日時　12月26日㈭　13:00～
▶会場　七尾サンライフプラザ（七尾市本府中町ヲ38）
▶対象企業　能登地域（宝達志水町以北）に事業所を有する企業
▶申込期限　11月11日㈪（応募多数の場合は先着順）
▶主催　能登地域活性化人材確保推進実行委員会
問石川県商工労働部産業立地課☎076 - 225 - 1517

有料広告欄



有料広告欄

●役場などの連絡先
（町内無料電話での通話が可能。あたまに「9」をつけてダイヤルしてください）

【鳥屋庁舎】
総務課☎74-1234　税務課☎74-2807
（財政）☎74-2802　会計課☎74-2809
企画課☎74-2806　議会事務局☎74-2808

【鹿島庁舎】
庁舎代表☎76-1234　農林課☎76-2434
土木建設課☎76-2435　（地籍）☎76-2432
上下水道課☎76-2436　情報推進課☎76-2437

【鹿西庁舎】
住民福祉課☎72-3131　（介護）☎72-3133
（福祉）☎72-3135　（地域包括）☎72-2697
（保育）☎72-3134　保健環境課☎72-3129

【その他施設】
教育文化課（ラピア鹿島内）☎76-2808
生涯学習課（ラピア鹿島内）☎76-1900
（スポーツ）（鹿島体育センター内）☎76-1848
保健センターすくすく☎74-0797
社会福祉協議会事務局☎74-2252
（老人福祉センターゆうゆう内）

なかのとりっぷ

今日はどこ行く？

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

七尾市　10月27日(日) 9:00 ～ 14:00

● のとじま“おつけ祭”

味わう直販ブースや楽しむ体験ブースなど、イベント満載！

▶場所　鰀目漁港
（七尾市能登島鰀目町）

▶内容　各種おつけ（味噌汁）100円、浜焼きコーナー、移動水族館など

問のとじまおつけ祭り開催委員会☎84 - 1113

羽咋市　11月2日(土)・3日(日)

● 羽咋市文化祭

地元団体による芸能発表をはじめ、菊花や盆栽、書道などを展示します。

▶時間　9:00 ～ 17:00
（3日は16:00まで）

▶場所　羽咋体育館
（羽咋市鶴多町）ほか

問羽咋市生涯学習課　☎0767 - 22 - 9331

志賀町　10月中旬～12月初旬

● りんご狩り

もぎたての美味しさを味わえるりんご狩りを楽しみませんか。

▶開園時間　9:00 ～ 16:00
入園無料

▶販売価格　500円/kg

▶場所　いのちの里香能の丘
～志賀町とぎ実験農場～（志賀町香能）

問志賀町とぎ実験農場　☎0767 - 42 - 2617

宝達志水町　10月18日(金)～27日(日)

● 「新しい書の美」展

新しい書の表現を求めて

▶時間　10:00 ～ 17:00（月曜休館）

▶場所　押水図書館
（宝達志水町小川）

▶出品作家　富琇（ふしゅう）
（宝達志水町出身書家）

問宝達志水町の芸術を愛する会（山田）
☎080 - 3749 - 3663

10月の子育て支援室行事

▶10月2日(水) 10:00 ～ 12:00
【のびのびサークル】＜ミニミニ遠足＞とりや古墳公園

▶10月7日(月) 10:00 ～ 12:00
【いも掘り】とりやのの保育園

▶10月8日(火) 10:00 ～ 12:00
【なかよし広場】つくし保育園

▶10月9日(水) 10:00 ～ 12:00
【なかよし広場】あおば保育園

▶10月9日(水) 10:00 ～ 12:00
【育児体験】とりやのの保育園

▶10月10日(木) 10:00 ～ 12:00
【なかよし広場】こすもす保育園

▶10月11日(金) 10:00 ～ 12:00
【青空保育】＜古墳公園で遊びましょう＞とりやのの保育園

▶10月11日(金) 10:00 ～ 11:00
【絵本講座　講師：うつのみや　かおり氏】
＜読み聞かせと絵本の選び方＞あおば保育園

▶10月12日(土) 10:00 ～ 12:00
【ひよこ運動会】ラピア鹿島旧保健センター

▶10月15日(火) 10:00 ～ 12:00
【なかよし広場】さくら保育園

▶10月16日(水) 10:00 ～ 12:00
【のびのびサークル】＜好きな遊びを楽しむ＞あおば保育園

▶10月17日(木) 10:00 ～ 12:00
【なかよし広場】たんぽぽ保育園

▶10月18日(金) 14:00 ～ 16:00
【おやつ作り】とりやのの保育園

▶10月28日(月) 10:00 ～ 12:00
【ふれあい遊び】とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぽぽ保育園☎74-2054　こすもす保育園☎74-2051
あおば保育園　☎76-8181　つくし保育園　☎77-8181
さくら保育園　☎72-8000　とりやのの保育園☎74-0135

おおきくなあれ

みんなの笑顔をお届けします

山本　芽依（めい）ちゃん（1歳・武部）

パパ　国寛（くにひろ）さん
ママ　舞子（まいこ）さん
からのメッセージ

毎朝お兄ちゃん達とチューするのが日課のめいちゃん。それを見て毎日いやされてます！

慶弔だより

（8/1 ～ 8/31 受付分）

●たかさごや　ご結婚おめでとう

夫になる人		妻になる人（住所）
川崎　裕平	♥	佐々木加奈子（芹川）
亀井　優	♥	坂口　裕子（新庄）
松本　秀仁	♥	坂下　千寿（福田）
辻森　和也	♥	曽原（そはら）　千愛（高畠）
寺本　雄貴	♥	坂本　知世（今羽坂）

●おめでた　こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	（住所）
石過　結奈（ゆな）	祐樹	（今羽坂）
今井　龍清（りゅうせい）	清一郎	（福田）
澤田　蘭（らん）	伸孝	（西馬場）
胡摩　志結（しゅう）	浩志	（西馬場）
長屋　海心（かいしん）	英樹	（羽坂）
鈴木　葉太（ようた）	友宏	（東馬場）
野崎　陽太（ひなた）	峰之	（徳前）
古川　結唯（ゆい）	和宏	（春木）
田辺　愛琉（あいる）	辰栄	（春木）
伊藤　結史（ゆいひと）	善紀	（春木）
上見　優太朗（ゆうたろう）	昇	（良川）

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	（住所）
樂滿　重夫	83歳	（徳前）
髙島　末好	99歳	（井田）
平野　達子	90歳	（黒氏）
入口　真澄	37歳	（川田）
橋本　良藏	87歳	（末坂）
塚本　喜久雄	81歳	（能登部下）
山本　久	104歳	（水白）
河合　英吉	91歳	（芹川）
畠　よし乃	91歳	（能登部下）
曽山　ヤスイ	96歳	（春木）
大田　堅治	64歳	（東馬場）

※慶弔だよりは、当町に住所があり当町で届け出した人のうち掲載を希望する人を掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
問住民福祉課☎72 - 3131

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医（当は当番医、小は小児当番医）
10/6(日)	当 横山内科皮膚科医院
	当 高沢内科医院
	小 恵寿総合病院
10/13(祝)	当 国下整形外科医院
	当 今井医院
	小 公立能登総合病院
10/14(月)	当 円山病院
	当 村田医院
	小 さはらファミリークリニック
10/20(祝)	当 やちクリニック
	当 おくむら内科胃腸科医院
	小 公立能登総合病院
10/27(日)	当 岡部内科クリニック
	当 浜野西病院
	小 恵寿総合病院

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

●ご寄付

ありがとうございます

▶広報謝礼として
高島 勝彦 さま＝大阪府＝より2万円

『いのちの大切さ』について普及啓発をしました。

保健センターすくすく

9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて相談窓口のＰＲや図書館でのメンタルヘルスに関する本の紹介を行いました。これからも身近な人の悩みに耳を傾けられる人がひとりでも増えるように普及活動に取り組んでいきます。

まちのうごき

人口と世帯数

Population

平成25年9月1日時点
※カッコ内は前月比

▶人口（－5）
19,282人

▶男（＋7）
9,271人

▶女（－12）
10,011人

▶世帯数（＋－0）
6,609世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数を掲載しています。

納税のお知らせ

Tax

▶町県民税
第3期　10月31日(木)

▶国民健康保険税
第7期　10月31日(木)

▶介護保険料
第7期　10月31日(木)

▶後期高齢者医療保険料
第7期　10月31日(木)

▶上下水道料
9月分　10月31日(木)
（再引き落としは11月15日(金)）

PICK UP !!

被災地への義援金を受け付けています

東日本大震災義援金箱設置場所

▶中能登町役場
（鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎）
▶ふるさと創修館
▶ラピア鹿島
▶カルチャーセンター飛翔

義援金額（9月10日時点）
￥19,420,759円

地域包括支援センターだより vol.5

認知症ってなんなんけ～？

町の要介護状態になる原因の第１位は認知症で、全体の 27 パーセントを占めています（平成 23 年度）。現在、日本では 200 万人を超える認知症の人がいると言われており、とても身近な病気と言えます。

（認知症の代表的なもの）

❶アルツハイマー型認知症
❷脳血管性認知症
❸その他の認知症（レビー小体型認知症等）

認知症は脳の病気！普段の生活に支障をきたし、原因によって治療方法も異なります。

（認知症の主な症状）

・記憶の障がい・時間や季節感がない
・理解や判断力がにぶくなる
・計画が立てられない

→ さらには

・トイレの失敗が増えてきた。
・お金を盗られたという妄想が…。
・将来への望みを失ってうつ状態に。

認知症は治療によって進行を遅らせることや、症状が軽くなる場合があります。
少しでも「おかしいな」と思ったら、かかりつけ医などの医師に、早めに相談してみてください。
認知症は早期発見・早期治療が大切なのです。

みなさんで認知症について考えてみませんか？
～地域支えあいフォーラムのお知らせ～

フォーラムでは、地域で増えている「認知症」という病気を正しく理解していただくことで、誰もが健やかで安心して暮らし支えあう地域づくりを考えていきます。認知症早期発見チェックコーナーも設置します。どなたでも参加していただけます。

（と　き）10 月 26 日㊏ 13:00 ～ 16:00
（ところ）生涯学習センター「ラピア鹿島」 入場無料
第１部：寸劇「おばあちゃん、どうしたがいね？」
　　中能登町老人保健ビジター
第２部：講演会「作業療法士による認知症予防のすすめ」
　　講師：恵寿総合病院　作業療法士　川上　直子氏

町老人保健ビジターです。ぜひ来てね！

家族介護者交流会のお知らせ　～リフレッシュ小旅行～

11 月の交流会のお知らせです。日頃の介護の悩みを話し合いリフレッシュしましょう。
日時：11 月 6 日㊌ 10:00 ～ 14:30　　永光寺（羽咋市）で紅葉散策、法話会を楽しみます。
参加費：1,000 円（昼食代込み）
申し込み：10 月 23 日㊌まで　※当日は最寄りのバス停まで送迎いたします。
参加者の声「初めて来たけど、みんなといろんな話できたし、また来たいわ～。」

圃中能登町地域包括支援センター　☎ 72 - 2697

BOOKS　図書館へ行こう

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと最寄りの図書館で借りることができます

・正妻　慶喜と美賀子　（上・下）／林　真理子
・離れ折紙／黒川　博行
・ファミレス／重松　清
・人生十二相　おおらかに生きるための、「捨てる！」哲学
・妻と飛んだ特攻兵８・１９満州、最後の特攻／豊田　正義

新着ＤＶＤ

・のぼうの城
・アウトロー

参加者募集

参加費無料

・絵本講座　詳細は図書館に掲示のチラシをご覧ください。

▶日　時：10 月 11 日㊍ 10:00 ～ 11:00
▶場　所：あおば保育園　子育て支援室
▶講　師：絵本講師　うつのみや　かおり氏
▶内　容：よい本の選び方♪読み聞かせのコツ♪伝授します！
　　どんな本を選んだらよいのか？読み聞かせを聞かない子どもにはどうしたらよいのか？とお悩みのかたは、お気軽にご参加ください。

定例行事

▶ピノキオのおはなし会
　10 月 5 日㊏ 14:00 ～　ふるさと創修館
▶ボランティーズのおはなし会
　10 月 12 日㊏ 14:00 ～　カルチャーセンター飛翔
▶のんたんのおはなし会
　10 月 26 日㊏ 14:00 ～　鹿島図書館

図書館利用状況　８月　貸出冊数　12,759 冊　貸出人数　4,071 人

貸し出しランキング（８月１日～ 31 日）

【鹿島図書館】
1　地元菓子／若菜　晃子
2　進め！枯れ女（カレージョ）／蒼井　ひかり
3　できる大人のモノの言い方大全レベル２／話題の達人倶楽部

【鳥屋図書館】
1　バランス抜群かんたん弁当／講談社
2　下町ロケット／池井戸　潤
3　７の女、８の男（節目年齢に負けない 34 のトラブル回避術）

【鹿西図書館】
1　献心／堂場　瞬一
2　宰領／今野　敏
3　七色の毒／中山　七里

10 月 26 日㊏図書館まつり

詳細は図書館に掲示のチラシで確認ください。

絵本に出てくるお菓子をつくりませんか？参加者募集

絵本の中の料理教室

ラピア鹿島　調理室　10:00 ～ 12:00
絵本「うずらちゃんのかくれんぼ」を読んだあと、ひよこちゃんのスイートポテトを作ります。
小学生 10 組（先着順）申込み 10 月 18 日㊎まで

キッズセミナー

鹿島図書館　14:30 ～ 15:00
英語でハロウィンの読み聞かせとゲームをします。
のんたんおはなし会のあとに始まります。

リサイクル古本市　各図書館

古くなった雑誌や図書を
みなさんにお譲りします！
9:00 ～なくなり次第終了

映画上映会

カルチャーセンター飛翔 13:00 ～
「ＰｉＰｉとべないホタル」
ﾋｭｰｽﾄﾝ国際映画祭
ﾌｧﾐﾘｰ・ﾁﾙﾄﾞﾚﾝ部門
金賞受賞作品　定員 60 人

鹿島図書館☎ 76-0544（ラピア鹿島内）	鳥屋図書館☎ 74-2610（ふるさと創修館内）	鹿西図書館☎ 72-4333（カルチャーセンター飛翔内）
町内無料☎ 9-76-1900　休館日：毎週㊊	町内無料☎ 9-74-2735　休館日：毎週㊋	町内無料☎ 9-72-4555　休館日：毎週㊌

■開館時間　▶㊊～㊎ 10:00 ～ 19:00　▶㊏・㊐・㊗は 9:00 ～ 17:00
【図書検索システム URL】http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do

みなさんからの善意を被災地へ寄付

▶町祭収益から東日本大震災復興支援義援金

8月21日、町イベント実行委員会副委員長の鏡屋博さんとＪＡ能登わかば女性支部鹿西支部長の土屋静代さんが役場鳥屋庁舎で、東日本大震災の復興支援義援金を寄付しました。この寄付金は、町祭でＪＡ能登わかば女性部が手づくりゼリーを販売して得たお金と、イベント実行委が総合受付案内テントで、うちわを手渡す際などに寄付金を募ったもので、その金額は8万1千490円になりました。

善意の寄付金を手渡す

人権への関心大きく育て

▶「人権の樹」育てるつどい

中能登中学校の生徒や町人権擁護委員などは9月9日、中能登中学校において平成25年度「人権の樹」育てるつどいを行いました。つどいでは人権の樹としてサルスベリと、その標柱が贈呈されました。生徒会長の大垣内友子さんは「植樹した人権の樹が大きくなるように、私たちの人権への関心も大きくしていきたい」と話しました。

人権の樹を植樹する生徒ら

8月は道路ふれあい月間

▶町道の清掃活動を実施

安全で快適な道路環境を保持するため、町は地元業者協力のもと道路清掃活動を行いました。道路はわたしたちの生活には欠かすことのできない重要なものです。ごみは捨てずに必ず持ち帰りましょう。

国土交通省では、私たちの身近な道路についての関心を高めるため、8月10日を「道の日」と制定しています。

道路脇などに落ちているごみを拾い集めました

町内のご長寿さんたちを祝う

▶町敬老祝金と長寿祝金

町内の80歳以上の長寿者に、町から贈られた祝い金。各地区の民生委員児童委員を通して対象の人に、9月中に手渡されました。町では敬老の日にちなんで、毎年敬老のお祝いをしています。88歳と95歳の長寿者の自宅や、町内にある介護保険施設のうち3施設に、杉本町長が直接訪問し。9月4日、5日の2日間にかけて、祝い金を手渡しました。その中でも、88歳を迎える104人には、祝い金とあわせて、米寿の記念品として羽毛肌布団を贈りました。

グループホーム一青の家で長寿をお祝いしました

クラフト作家が大集合

▶第2回碁石ヶ峰クラフトマーケット

今年で2回目となる碁石ヶ峰クラフトマーケットが8月24日と25日の2日間、碁石ヶ峰山頂付近の原山キャンプ場で開催されました。県内だけでなく、遠く岩手県からも出店があり、約85組のクラフト作家らが集まったイベントには、2日間で約2,000人が訪れました。来場者はガラス工芸やイラスト、小物などの手作り作品を手にとり、クラフト作家と会話をするなどしてイベントを楽しんでいました。

クラフトマーケットを楽しむ来場者たち

力強く優しい演奏で観客を魅了

▶2013年中部航空音楽隊コンサート

9月1日、ラピア鹿島「アイリスホール」において中部航空音楽隊によるコンサートが行われました。コンサートの第1部では「利家とまつ～加賀百万石物語」、第2部では「あまちゃんのオープニングテーマ」などが披露されました。当日はあいにくの雨にもかかわらず、会場に入りきらないほどの観客がつめかけ、その演奏を楽しみました。

ソロパートの演奏でも観客を魅了する

ふぉとギャラリー

御祖小で町内唯一の校内すもう大会が行われた（9月6日御祖小グランド横の土俵）

鎌宮諏訪神社（金丸）と住吉神社（藤井）で行われた鎌打ち神事（8月27日鎌宮諏訪神社）

はるき里山保全を考える会が自然教育を歌で広げる活動をしている講師を招いて勉強会（8月26日春木会館）

町内の小中学生を対象に開催された科学フェスティバル（8月21日中能登中学校）

第9回中能登町長杯争奪野球大会開会式で宣誓するチーム飴谷の谷口さん（8月19日～中能登野球場）

第26回ジャパンテントで7人の留学生が訪れ、ホストファミリーと交流（8月22日ラピア鹿島）

A：なかのと通信（月２回更新）

【 1 ～ 15 日】
・鹿島地区統合小制服部会
【16 ～ 31 日】
・町小学校器械運動交歓会
・鹿島小地鎮祭

B：なかのと学校日記（月２回更新）

【 1 ～ 15 日】
・「中学生の１日について」（中能登中）
【16 ～ 31 日】
・中能登中学校 部活動紹介（バスケットボール部）

PICK UP　**中学生の１日について**

「中学１年生の学校生活」

４月に開校した中能登中学校。中学生は１日をどのように過ごしているのでしょうか？

今回は新入生（1 年生）たちの学校での１日の様子を紹介します。

音声告知端末・CATV・スペース LAN
お申込・お問い合わせ・修理
☎ 76 - 2440
☎ 0120-751-114
受付年中無休・土日も受付
受付：金沢ケーブルテレビネット

「なかのとチャンネル」番組ガイド 10 月号

（アナログ 5ch・デジタル 091ch・CATV036ch）

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
7	00	C ： なかのとスペシャル						
	30	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶
8	00							
	30							
9	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
10	00	C ： なかのとスペシャル						
	30	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶
11	00							
	30							
12	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
13	00	北國新聞ニュース24					北國新聞ニュース24【公開生放送番組】	
	30							
14	00	C ： なかのとスペシャル						
	30	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶
15	00							
	30							
16	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
17	00	町からのお知らせ（文字放送）					A：なかのと通信	
	40	北國新聞ニュース24【まちスタ530】※17:30から放送					B：なかのと学校日記	
18	00						A：なかのと通信	
	40						B：なかのと学校日記	
19	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
20	00	C ： なかのとスペシャル						
	30	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶	番組❷	番組❶
21	00							
	30							
22	00	A ： なかのと通信						
	40	B ： なかのと学校日記						
23	00	町からのお知らせ（文字放送）						
	30							
0	00	北國新聞ニュース24						
	30							

C：なかのとスペシャル（月１回更新）

▶番組❶（毎週 月・水・金・日）
・梅ちゃんが中国舞踊教室にきたぞいね（2 ～ 14 日）
・婆ちゃんコント「町の光ケーブル」（2 ～ 14 日）
・【再放送】H24 学校祭（鳥屋中）（2 ～ 14 日）
・梅ちゃんがきたぞいね（下井田）（16 ～ 30 日）
・【再放送】H24 学校祭（鹿島・鹿西中）（16 ～ 30 日）

▶番組❷（毎週 火・木・土）
・自衛隊コンサート（1 ～ 15 日）
・中能登中学校吹奏楽部定期演奏会（17 ～ 31 日）

PICK UP　**中能登中学校吹奏楽部定期演奏会**

「大編成になった吹奏楽を聴いてみませんか？」

９月 15 日に行われた中能登中学校吹奏楽部定期演奏会の模様をお送りします。中能登中学校になり、統合前の小編成から大編成になった、迫力ある吹奏楽を聴いてみませんか？

つばさ祭りでの演奏

加入者限定プレゼント提供事業者募集

ケーブルテレビにご加入の人へプレゼントが当たるコーナーが誕生しました。そのコーナーにプレゼントを提供してくださる事業者を募集しています。提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。コーナーの中でお店の紹介もできます。

９月放送（中條さん）

取材日誌 昔も今も変わらないもの

圃情報推進課（鹿島庁舎）☎76 - 2437

土陽美会（どようびかい）の収録で、青いベレー帽を被って絵を描いていると、自分が画伯だと錯覚しそうになった。今から約 40 年前に滝尾小学校運動会の花形種目「鼓笛演奏」でベレー帽を被った記憶がある。まさか、今回の収録で使ったベレー帽が、当時のものであることを先生から聞いて、今も昔も頭の大きさはちっとも変ってないのかなあと思った。

頭のサイズと中身は昔のまんま、なんて言わせないぞ！

【特別番組】通常の番組を変更して放送します

▶平成 25 年 第６回（９月）中能登町議会定例会

❶ 10 月 8 日㈫ 10:00 ～、20:00 ～
▶提案理由の説明（ 30 分）
▶議案説明、質疑（195 分）

❷ 10 月 9 日㈬ 10:00 ～、20:00 ～
▶一般質問
作間議員（60 分）／南議員（18 分）／笹川議員（36 分）

❸ 10 月 10 日㈭ 10:00 ～、20:00 ～
▶一般質問
坂井議員（20 分）／山本議員（49 分）／甲部議員（27 分）／諏訪議員（30 分）

❹ 10 月 11 日㈮ 10:00 ～、20:00 ～
▶委員長報告・討論・採決（120 分）

※カッコ内はおおよその放送時間です

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。
▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。
圃ケーブルテレビ放送センター　☎76 - 2431

食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「もっと野菜を食べましょう」～

トマト

多く含まれる成分

βーカロテン、ビタミンE、ビタミンC、リコピンなど

期待できる効果

抗酸化作用など

選ぶポイント

・形が良く赤みの濃いもの
・ヘタが緑色でピンとして、しおれていない
・先端部に星状の線がでている

保存方法

・完熟の場合はポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存
・青みの残ったトマトは常温で数日置くと赤く色づく

トマトのオープンサンド

材料（2人分）

食パン	2枚
トマト	1/2個
ピザ用チーズ	40g

作り方

①トマトのヘタを取りサイコロ状に切る。
②食パンの上にトマト・チーズの順にのせ、オーブントースターで3分焼く。（200℃）
＊食パンをフランスパンにしても美味しい。

Proud! Japan
東北関東大震災の復興を支援しよう

主食、主菜、副菜を組み合わせる日本食はバランスのとれた食事の基本です。主菜（肉や魚）の量を少し減らし、「野菜をしっかり食べるぞ！」の気持ちで、野菜料理を優先して残さず食べましょう。カレーやめん類にも野菜をたっぷり入れてみましょう。肉料理や魚料理には野菜のつけ合せを忘れずに。

食生活改善推進員
能戸　富士子さん

広報なかのと　■編集発行　中能登町役場情報推進課（鹿島庁舎）　〒929 - 1892　石川県鹿島郡中能登町井田4部1番地1
☎0767 - 76 - 2437　FAX 0767 - 76 - 8080　■URL http://www.town.nakanoto.ishikawa.jp　■発行日　平成25年9月26日